

2026. szeptember 21-én ismét elindul a Millió Lépés az Iskoláért őszi kihívása, amely december 6-ig várja az iskolai közösségeket.

A program célja, hogy játékos, közösségi formában ösztönözze a gyermekeket, pedagógusokat és családokat a rendszeres fizikai aktivitásra, és hozzájáruljon ahhoz, hogy a mindennapi mozgás minél több iskolai közösség életének természetes részévé váljon.

Az őszi kihívás központi üzenete a **„NAPI 8 – ez a minimum!”**, amely arra ösztönzi a résztvevőket, hogy egészségük érdekében naponta legalább **8000 lépést** tegyenek meg, és ezzel egyidejűleg iskolájukat is támogassák. A kihívásban az iskolák ezúttal is jelentős támogatást nyerhetnek.

Az Országos Kékkör 2583 kilométeres hosszát legalább hétszer teljesítő intézmények részt vehetnek a sorsoláson, amelyen **100 iskola nyerhet egyenként 1 millió forint sporteszköz-vásárlási támogatást**. A korábban még nem nyertes intézmények számára a sorsolási rendszer külön esélyt biztosít.

Az idei kihívásban a **fenntartható, aktív közlekedés** is hangsúlyos szerepet kap. A résztvevők Zöld Pontokat gyűjthetnek iskolájuknak a többi között gyaloglással, kerékpározással, rollerezéssel és közösségi közlekedéssel. A Zöld Pontokhoz kapcsolódó sorsoláson további **30 iskola nyerhet 250 000 forintot**.

A részvétel egyszerű: a Millió Lépés alkalmazás letöltését és a regisztrációt követően a résztvevők kiválasztják az iskolájukat, majd a mozgással gyűjtött lépéseik automatikusan az adott intézmény eredményét is gyarapítják. Az alkalmazás több mint 60 féle mozgásformát képes lépésszámmá alakítani.